

**28. Juli 2023**

**Gönnt euch ausreichend Schlaf**

Meine Kinder, einige von euch haben in der letzten Zeit recht wenig Schlaf bekommen und sind tagsüber immer wieder müde und schlapp gewesen. Diejenigen von euch, die dann ins innige Gebet gegangen sind, bekamen sofort Energie von Mir. Ich empfehle euch jetzt am kommenden Wochenende ausreichend zu schlafen und Energie zu tanken. Alles wird gut! Amen.