

17. Mai 2024

Wenn ihr nachts wach werdet

Meine Kinder, es kommt immer mal wieder vor, dass ihr nachts nicht gut schlafen könnt oder auch mitten in der Nacht wach werdet. Einige von euch sind dann unruhig und wälzen sich hin und her. Das Einfachste ist, dann ins innige Gebet mit Mir zu gehen und eventuell noch etwas gesegnetes Wasser zu trinken oder auch kurz aufzustehen, falls euer Körper danach verlangt. Ein inniges Gebet mitten in der Nacht tut euch dann gut und ihr könnt auch in den meisten Fällen wieder einschlafen. Alles wird gut! Amen.