

29. Juli 2024

Hört genau auf euren Körper

Meine Kinder, euer Körper sagt und zeigt euch ganz genau, wann ihr Pausen machen solltet und wie lange. Pausen sind immer sinnvoll. Die meisten eurer Körper regenerieren relativ schnell, wenn man ihnen die entsprechende Zeit dafür lässt. Die Auszeiten oder Pausen könnt ihr auch wunderbar mit innigen Gebeten, Lichtsendungen oder Siegesrufen verknüpfen. Alles wird gut! Amen.