

6. September 2024

Die Wald-Tankstelle

Meine Kinder, immer wieder fragen einige von euch über das innige Gebet nach, ob ein Besuch im Wald einerseits gut für den Körper ist und andererseits Heilung bringen kann. Nun, ein Besuch in einem Wald ist immer mit positiven Energien verbunden und tut der Seele und dem Körper gut. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass bewusst und tief zuerst eingeatmet und dann ausgeatmet wird, damit die heilsamen Energien der Waldesluft euch gut tun können. Wenn Ich aber Wald meine, so ist ein richtiger Wald gemeint, nicht nur eine kleine Ansammlung von Bäumen. Es gibt eine Möglichkeit, dass ihr im Internet über Luftaufnahmen schauen könnt, wo in eurer Nähe entsprechende Wälder sind. Solch ein Besuch kann auch helfen, Blockaden und Probleme zu lösen und eure Energien wieder aufzutanken. Es gibt auch den einschlägigen Begriff „Waldbaden“, welcher es zum Teil sehr treffend beschreibt. Wenn ihr jetzt noch das große Glück habt, dass ein Bächlein oder auch ein kleiner See dort integriert ist, so kann dieses Ensemble viel Heilkraft für Körper, Geist und Seele aussenden. Wer jetzt sehr weit von erreichbaren Wäldern entfernt wohnt, kann auch seine Vorstellungskraft einsetzen, indem ihr euch z.B. einen Videofilm von einem Waldspaziergang anschaut und euch vorstellt, dass ihr mittendrin seid. Je intensiver ihr es euch vorstellt, desto stärker spürt ihr die Heilkraft des Waldes. Alles wird gut! Amen.