

**3. April 2025**

**Achtet auf eure Körper**

Meine Kinder, durch die neuen Energien, die jetzt überall fließen und die von euch bisher am stärksten wahrgenommen werden, können unter Umständen auch körperliche Veränderungen stattfinden. Soll heißen: Es kann sein, dass ihr euch ein bisschen flau im Magen fühlt oder ein leichtes Schwindelgefühl auftritt und der gewohnte Schlafrhythmus etwas durcheinander kommen kann. Bleibt bitte in der Ruhe, gönnt euch Auszeiten, wenn es möglich ist, trinkt möglichst viel gesegnetes Wasser und versucht auch immer gleich mit Mir ins innige Gebet zu gehen, denn dann bekommt ihr sofort Hilfe. Bis die neuen Energien richtig verankert sind, können die täglichen Veränderungen wenige Minuten dauern, aber auch sich etwas hinziehen. Bedenkt, dass eure Körper sich natürlich erst an die neuen Energien gewöhnen müssen. Auch eure Haustiere können unter Umständen merkwürdig reagieren, weil auch sie sich erst an die neuen Energien gewöhnen müssen. In einigen Tagen spätestens dürfte dann alles bei euch abgeschlossen sein. Alles wird gut! Amen.