

11. April 2025

Die gewohnte Umgebung

Meine Kinder, viele von euch haben ihre gewohnte Umgebung dort, wo sie wohnen und leben. Ihr seid es gewohnt, bestimmte Dinge immer gleich oder ähnlich zu tun, seien es gewisse Tagesabläufe, Mahlzeiten und andere Angewohnheiten. Wenn ihr aber jetzt in den Urlaub fahrt und dann an verschiedenen Orten übernachtet, muss sich euer Körper erst einmal mit den Umständen vor Ort vertraut machen. Dies kann zu Schwankungen bei eurem Wohlbefinden führen. Solltet ihr z.B. urlaubsbedingt solche Probleme bekommen, ist es immer am sinnvollsten, euch hinzulegen, möglichst gesegnetes Wasser zu trinken und mit Mir ins innige Gebet zu gehen und darum zu bitten, dass es über Nacht wieder in Ordnung gebracht wird. Ich weiss, dass viele von euch mittlerweile sehr feinfühlig und auch wetterfühlig sind und eine räumliche Veränderung kann ganz schön intensiv sein. Wer jetzt mit einem Wohnmobil oder Wohnwagen unterwegs ist, hat in der Regel die Möglichkeit, sich einen Stellplatz oder einen Rastplatz zu suchen, um dort regelmäßige Pausen oder auch Übernachtungen, wo es erlaubt ist, zu nehmen, um dem Körper Ruhe- und Auszeiten zu gönnen, um dann gestärkt am nächsten Tag oder nach einer entsprechenden Pause gut ausgeruht weiter zu fahren. Hört immer auf euren Körper, Meine Kinder, denn er zeigt euch genau an, wann er Pausen braucht - und wie lange. Alles wird gut! Amen.