

12. April 2025

Konzentriert euch auf eure innere Mitte

Meine Kinder, wenn ihr im weltlichen Trubel beruflich oder privat unterwegs seid, kommt es sehr oft und sehr leicht vor, dass man aus seiner inneren Mitte herauskommt. Wenn ihr das spürt, versucht euch bitte so schnell wie möglich wieder zu sammeln und am einfachsten geht es, wenn ihr dann mindestens drei Mal hintereinander „**Jesus Christus ist Sieger**“, sagt. Schon nach dem ersten Mal beruhigt sich euer Körper wieder und in den meisten Fällen reicht es aus, wenn ihr drei Mal innig den Siegesruf "**Jesus Christus ist Sieger**" sagt. Ihr merkt dann auch, wie euer Körper wieder ruhiger wird, sich zentriert und ihr wieder klarer denken und handeln könnt. Gerade in diesen hektischen Zeiten ist es sehr wichtig, sich darauf zu konzentrieren und alles bewusst zu machen. Wenn ihr dann wieder in eurer inneren Mitte seid, fällt es euch auch viel leichter, eure freiwilligen guten Taten umzusetzen. Alles wird gut! Amen.