

7. Mai 2025

Erhöhung der Eigenenergie

Meine Kinder, es kommt immer wieder vor, dass ihr Tage habt, an denen ihr euch schlapp oder müde fühlt. Achtet dann bewusst auf euren Körper und gebt ihm dann auch die Auszeit, die er benötigt. Es nützt nichts, wenn ihr versucht, hart gegen euch selbst zu bleiben und trotzdem arbeitet, obwohl euer Körper euch ganz klar signalisiert hat, dass er eine Auszeit braucht. Ich empfehle euch, dann in Euch zu gehen und einmal hineinzufühlen, was euer Körper euch denn da genau mitteilt. Am häufigsten treten dabei Kopfschmerzen auf, gefolgt von diversen Gliederschmerzen. Einige von euch reiben dann die schmerzenden Stellen sofort mit heilenden Substanzen ein, die meistens relativ schnell Linderung bringen, wie z.B. Ringelblumensalbe, Magnesiumchlorid oder auch japanisches Heilpflanzenöl, um nur die bekanntesten zu nennen, die einige von euch nehmen. Wenn ihr spürt, dass es Linderung bringt, reagiert euer Körper sehr stark darauf. Diejenigen unter euch, die Katzen haben, sollten dann darauf achten, wo die Katze sich bei euch hinlegt. Legt sie sich auf oder an euren Körper, signalisiert sie euch, wo Heilenergie fließen darf. Je inniger das Verhältnis zu euren Haustieren ist, desto intensiver merken diese, wie sie euch helfen können, wenn ihr Hilfe braucht. Wer jetzt sagt: „Ich habe große Hunde“, dem antworte Ich, dass Hunde auch feinstoffliche Hilfe aussenden können oder im schlimmsten Falle sogar mitleiden. Eure Haustiere spüren sehr genau, wenn es euch nicht gut geht und versuchen euch, auf ihre Weise zu helfen. Oftmals reicht es, wenn ihr am besagten Tag, an dem ihr spürt, dass ihr müde, ausgelaugt, oder außerhalb eurer inneren Mitte seid, einfach ein paar Stunden intensiv schlaft und Mich vorher im innigen Gebet darum bittet, dass ganz viele heilsame Energien fließen dürfen - im Rahmen des eigenen Lebensplanes. Achtet bitte darauf, dass eure Gesundheit immer den Vorrang hat vor jeglicher Arbeit. Euer Körper und eure Seele danken es euch. Alles wird gut. Amen.